

Приложение 8
к Контракту
№ 12/17
от «__» __ 20__ г.

5-11 классы

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Энергет	Витамины				Минеральные вещества						№ ТК(Ваг)	№ ТК сбо	Сборник
							В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, то	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	В2, мг	I, мкг			
		г	г	г	г	ккал													
День 1 (понедельник)																			
Завтрак																			
1	колбаски (сосиски) отварные	98	10,78	23,422	0,392	255,49	0,1862	0	0	0,392	34,3	155,82	19,6	1,764	0,147	6,86	120501	294	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
2	Изделия макаронные отварные	180	6,9732	5,274	44,458	253,19	0,1071	0	16,2	0,999	25,866	58,536	10,872	1,1232	0,0306	1,431	130401	340	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016 ТТК
3	напиток злаковый на молоке	200	3,792	3,4	19,474	123,66	2,42	0,6	15	0	141,3	114,84	30	1,73	0,13	17	160103	418	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016 ТТК
4	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0	35,83	0,004	0,07	26	0,05	22	54	3,5	0,1	0,03	0	100102	16	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34	0,022	0	0	0,34	4,7	16,8	2,6	0,24	0,006	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		25,37	35,63	74,60	720,51	2,74	0,67	57,20	1,78	228,17	400,00	66,57	4,96	0,34	25,29			
День 2 (Вторник)																			
Завтрак																			
1	Каша пшеничная с курагой	200	6,52	12,262	33,037	268,6	0,1387	0,987	44,655	0,7272	146,51	166,843	45,974	1,1858	0,1676	10,879	120201-1	198	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
2	Фрукты свежие по сезонности	90	0,72	0,18	6,75	31,5	0,054	34,2	0	0,18	31,5	15,3	9,9	0,09	0,027	0	210106	399	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
3	Ветчина (порциями)	20	4,52	4,18	0	55,7	0	0	0	0	2,4	0	7	0,52	0	1,4	100101	10	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,55	3,352	12,442	94,144	0,0212	0,516	12,9	0,012	109,42	104,46	29,04	0,99	0,1198	7,74	160101	415	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,044	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,012	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		18,32	21,13	72,79	554,62	0,26	35,70	57,56	1,60	299,23	320,20	97,11	3,27	0,33	20,02			
День 3 (среда)																			
Завтрак																			

1	Запеканка из творога	190	34,212	21,77	37,415	482,44	0,289	0,872	106,69	0,732	377,78	1027,319	44,017	1,0919	0,5052	2,5336	120305	239	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
2	Соус абрикосовый	30	0,234	0,0135	20,277	82,166	0,0045	0,18	0	0,2475	7,74	6,57	4,725	0,198	0,009	0	140206	335	для обуч во всех образ уч.Могильный 2011.ТТК
3	Чай	200	0	0	9,99	39,96	0	0	0	0	3,765	5,768	0	0,03	0	0	160105	420	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016 ТТК
4	сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0	0	30	0,1	1,2	1,9	0	0,02	0,01	0,9	140113	13	для школ Перевалов 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,044	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,012	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		37,53	31,19	88,32	784,14	0,34	1,05	136,69	1,76	399,88	1075,16	53,94	1,82	0,54	3,43			
День 4 (четверг)																			
Завтрак																			
1	Каша "Дружба"	200	7,7642	7,8442	45,83	284,97	0,1419	0,659	28,472	0,2078	144,22	193,0368	47,405	1,0404	0,166	11,664	120211	192	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
2	напиток злаковый на молоке	200	3,792	3,4	19,474	123,66	2,42	0,6	15	0	141,3	114,84	30	1,73	0,13	17	160103	418	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016 ТТК
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0	35,83	0,004	0,07	26	0,05	22	54	3,5	0,1	0,03	0	100102	16	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
4	сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0	0	30	0,1	1,2	1,9	0	0,02	0,01	0,9	140113	13	для школ Перевалов 2013
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,044	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,012	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		16,96	23,60	85,94	624,04	2,61	1,33	99,47	1,04	318,12	397,38	86,10	3,37	0,35	29,56			
День 5 (пятница)																			
Завтрак																			
1	Омлет	200	20,83	22,414	3,8922	300,61	0,1167	0,359	21,097	0,937	157,03	342,8757	26,444	3,8229	0,7401	35,671	120301	232	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
2	Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,088	22	0	0,88	17,6	61,6	92,4	1,32	0,11	0	210103	394	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
3	зеленый консервированн	60	1,86	0,12	3,9	24,12	0,066	6	0	0,12	93,6	37,2	12,6	0,42	0,03	3	130206	22	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,552	3,352	12,442	94,144	0,0212	0,516	12,9	0,012	109,42	104,46	29,04	0,99	0,1198	7,74	160101	415	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34	0,022	0	0	0,34	4,7	16,8	2,6	0,24	0,006	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		31,04	27,57	76,71	679,12	0,31	28,88	34,00	2,29	382,35	562,94	163,08	6,79	1,01	46,41			
	Итого за 5 дней		25,84	27,82	79,67	672,48	1,25	13,53	76,98	1,69	325,55	551,13	93,36	4,04	0,51	24,94			
День 6 (понедельник)																			
Завтрак																			
1	колбаски (сосиски)	98	10,8	23,4	0,4	255,5	0,2	0	0	0,39	34,3	155,8	19,6	1,8	0,1	6,9	120501	294	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016

2	каша гречневая рассыпчатая	220	9,28	7,85	41,89	275,44	0,31	0	0	1,02	17,47	158,4	146,65	4,93	0,15	0,11	130309	341	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
3	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	71,66	0,008	0,14	52	0,1	44	108	7	0,2	0,06	0	100102	16	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
4	сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0	0	30	0,1	1,2	1,9	0	0,02	0,01	0,9	140113	13	для школ Перевалов 2013
5	Чай с молоком	200	1,2	1,28	17,86	87,78	0,008	0,24	6	0	52,35	42,17	5,6	0,088	0,052	3,6	160108	378	для общ во всех образ уч.Могильный 2011.ТТК
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,044	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,012	0	200102	15	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		28,98	47,86	80,79	869,93	0,55	0,38	88,00	2,30	158,71	499,89	184,05	7,48	0,44	11,47			
День 7 (вторник)																			
Завтрак																			
1	Каша овсяная	200	5,4885	5,6883	26,622	179,64	0,1321	0,4555	17,513	0,4356	108,03	155,1147	44,268	1,0533	0,1267	8,5714	120209	196	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016 ТТК
2	детского кофейный	100	18	9	3	169	0,04	0,5	50	0,2	164	220	23	0,4	0,27	0	3	ПП	
3	напиток	200	3,792	3,4	19,474	123,66	2,42	0,6	15	0	141,3	114,84	30	1,73	0,13	17	160103	418	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016 ТТК
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,044	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,012	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		30,28	19,25	69,66	576,98	2,64	1,56	82,51	1,32	422,73	523,55	102,47	3,66	0,54	25,57			
День 8 (среда)																			
Завтрак																			
1	Каша рисовая	200	6,1339	6,9371	45,313	268,22	0,0555	0,599	26,973	0,2174	127,29	158,651	36,296	0,5868	0,1516	9,9716	120203	202	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
2	Молоко	200	6	6,4	9,4	119,2	0,04	1,2	30	0	242	182	28	0,2	0,26	18	230105	463	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0	35,83	0,004	0,07	26	0,05	22	54	3,5	0,1	0,03	0	100102	16	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,044	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,012	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		17,45	17,45	75,27	527,93	0,14	1,87	82,97	0,95	400,69	428,25	73,00	1,37	0,45	27,97			
День 9 (четверг)																			
Завтрак																			
1	колбасными изделиями	200	24,76	26,05	4,19	350,29	0,1008	0,2993	19,581	0,818	137,94	295,5692	33,149	4,0951	0,6394	32,88	120303	229	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
2	Чай с лимоном	200	0,036	0,004	12,108	48,612	0,0016	1,6	0	0,008	5,425	6,648	0,48	0,06	0,0008	0	160106	377	для общ во всех образ уч.Могильный 2011.ТТК
3	Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,5	8,46	0,018	6	0	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36	0,024	1,8	100519	37	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
4	Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,088	22	0	0,88	17,6	61,6	92,4	1,32	0,11	0	210103	394	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016

5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34	0,022	0	0	0,34	4,7	16,8	2,6	0,24	0,006	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		30,08	27,79	74,28	667,60	0,23	29,90	19,58	2,11	179,47	405,82	137,03	6,08	0,78	34,68			
День 10 (пятница)																			
Завтрак																			
1	Сырники из творога	190	33,6	18,7	53,6	516,2	0,41	1,06	1,06	0,76	524,15	1024,6	58,14	1,75	0,63	2,53	120313	243	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	71,66	0,008	0,14	52	0,1	44	108	7	0,2	0,06	0	100102	16	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,552	3,352	12,442	94,144	0,0212	0,516	12,9	0,012	109,42	104,46	29,04	0,99	0,1198	7,74	160101	415	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,044	0	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0,012	0	200102	18	для обуч общеобразов организаций Кучма 2016
	Итого:		44,78	29,07	86,61	786,70	0,48	1,72	65,96	1,55	686,97	1270,66	99,38	3,42	0,82	10,27			
	Итого за 5 дней		30,31	28,28	77,32	685,83	0,81	7,08	67,81	1,64	369,71	625,63	119,18	4,40	0,61	21,99			
	Итого за 10 дней		28,08	28,05	78,50	679,16	1,03	10,31	72,39	1,67	347,63	588,38	106,27	4,22	0,56	23,47			